

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 17.12.2024

Polievky:

„Francúzska,,zeleninová s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M,Zeler KJ: 172 Kcal: 720

Chladené jedlá:

Kuracie soté posypané syrom, opekané zemiaky s cesnakom a rascou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L,M Kcal: 1356 KJ: 5678

Domáci posúch s marhuľami a mrveničkou

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 1643 KJ: 6879

Výberové jedlo

Vyprášaný bravčový rezeň,,ázia,,(kari, cesnak), jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1757 KJ: 7357

Zdravá strava

Brokolicovo – zemiakový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 69 Kcal: 289

Bravčová karé marinované v bbq, zemiakové pyré

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sója Kcal: 898 KJ: 3760

Šošovicovo – hubová sekaná, zemiakový šalát

Hmotnosť: 200-200g Alergény: V Ho Kcal: 739 KJ: 3094

Minútky:

Hovädzí paprikáš, maslové halušky, kyslé uhorky

Hmotnosť: 150-250-100g Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1082 KJ: 4530

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček – premium

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich