

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 16.12.2024

Polievky:

Kelová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 170 Kcal: 712

Chladené jedlá:

Bravčové karé „frankfurtské,, (lečo, párky), tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 1091 KJ: 4568

Grilovaný encian s jemne chilli paradajkovou salsou, pečené zemiaky

Hmotnosť: 120-50-250g Alergény: M Kcal: 1192 KJ: 4991

Výberové jedlo

Hovädzí plátok „viedenský,, s pečenou cibuľou, opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-20-250-150g Alergény: L Kcal: 896 KJ: 3752

Zdravá strava

Tekvicová so zeleninou a kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler,Sója KJ: 116 Kcal: 486

Kurací steak, grilovaná farebná paprika

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 391 KJ: 1637

Morská štika pečená so zeleným korením, dusené zemiaky na vňaťke

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 694 KJ: 2906

Minútky:

Bravčové dusené líčka s chrenovou omáčkou, cviklové rizoto

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L,V,M Kcal: 1037 KJ: 4342

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich