

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 15.12.2024

Polievky:

„Frankfurtská,, so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 236 Kcal:988

Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno,,labužnícke,,dusená ryža so zeleninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L Kcal: 1301 KJ: 5447

„Sedliacky,, zemiakový paprikáš s klobásou, chlieb

Hmotnosť: 300-100-80g Alergény: M, L, V Kcal: 814 KJ:3408

Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé plnené (eidam, niva, mozzarella), zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1744 KJ:7302

Zdravá strava

Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler,Sója,Os KJ: 168 Kcal:703

Morčacie soté s kukuricou, bulgur

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L Kcal: 970 KJ: 4061

Zeleninové kari s batatmi, tekvicou a cukrovým hráškom, pečená cuketa s bylinkami

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Kcal: 330 KJ: 1382

Minútky:

Hovädzie,,richellie,,obalené vo vajíčku s horčicovo – smotanovou omáčkou a kukuricou, pečené zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: V, M, Ho Kcal: 1083 KJ: 4535

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček – premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich