

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 15.1.2025

Polievky:

Slepačí vývar s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V,M KJ: 169 Kcal: 708

Chladené jedlá:

Pikantný bravčový perkelt, halušky

Hmotnosť: 90-200-250g Alergény: L,V,M Kcal: 1200 KJ: 5024

Syrový karbonátok, pečené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 100-250-50g Alergény: L,V,M, Os Kcal: 1967 KJ: 8236

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň plnený (kuracia pečeň, šunka, syr), zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1569 KJ: 6569

Zdravá strava

Paradajková s natural ryžou a bazalkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 213 Kcal: 892

Bravčové karé pečené s rascou, hranolky zo zeleru a mrkvy

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Zeler Kcal: 908 KJ: 3802

Grilovaný zubáč s citrónovou omáčkou, opekané zemiaky s rozmarínom

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 1142 KJ: 4782

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Treščia pečeň, Olivy v sáčku

Minútky

Kuracia „tikka masala,, (paradajky, zázvor, smotana, korenie garam masala), basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-220g Alergény: M Kcal: 1142 KJ: 4782

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich