

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 14.12.2024

## Polievky:

Fazuľová s klobásou a lečom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 366 Kcal: 1532

## Chladené jedlá:

Bravčové stehno „hutnícke,, (syr, smotana, pretlak), halušky

Hmotnosť: 90-200-250g Alergény: L, V, M Kcal:1315 KJ:5506

„Duo,, hríbové rizoto (hliva,šampiňóny) so zeleninou a syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M Kcal: 805 KJ: 3371

## Výberové jedlo

Vyprážené plnené kuracie prsia „pražské,, (šunka, praženica, hrášok), zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, M,V Kcal: 967 KJ: 4049

## Zdravá strava

Šampiňónová so zeleninou a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 86 Kcal:360

Bravčová panenka s kurkumou, pečená mrkva, basmati ryža

Hmotnosť: 90-50-80-200g Alergény: Kcal: 1082 KJ: 4530

Pečený zubáč s pórom a citrónom, opekané zemiaky s rozmarínom

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal:679 KJ:2843

## Minútky:

„Beef,, guláš z hovädzieho mäsa, halušky

Hmotnosť: 150-250g Alergény: L,V,M Kcal: 763 KJ:3195

## Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Treščia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich