

Polievky:

1. Slepáčikový vývar s cestovinou Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M Kcal:169 KJ:708
2. Paradajková s natural ryžou a bazalkou Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal:184 KJ:770

Teplé jedlá:

1. Pikantný bravčový perkelt, halušky
Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1200 KJ:5024
2. Syrový karbonátok, pečené zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 100-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1657 KJ:8236
3. Vyprážaný morčací rezeň plnený (kuracia pečeň, šunka, syr), zemiakové pyré, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal:1569 KJ:6569

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé pečené s rascou Alergény:
Grilovaný zubáč s citrónovou omáčkou Alergény: R,Sója

Bezmäsité jedlo:

Teplý šalát z quinoi a cíceru s pečenými šampiňónmi a brokolicou Alergény:

Teplá zelenina:

Dusené paradajky so špenátom na cesnaku Alergény:
Dusená červená kapusta Alergény: Os

Príloha:

Hranolky zo zeleru a mrkvy Alergény: Zeler
Opekané zemiaky s rozmarínom Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Z bielej kapusty s hráškom Alergény: Os
Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Bravčové líčka na koreňovej zelenine, zemiaková tortička
Hmotnosť: 100-100-250 Alergény: L,M Kcal: 599KJ:2508
22. Kuracia „tikka masala,, (paradajky, zázvor, smotana, korenie garam masala), basmati ryža
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal:1142 KJ:4782
23. Vyprážaný „viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ:6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlní bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich