

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 14.1.2025

### Polievky:

Fazuľková na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ:196 Kcal: 821

### Chladené jedlá:

Kuracie „kung pao,, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: Sója,V,O Kcal: 1584 KJ: 6632

Pečené domáce buchty so slivkovým lekvárom

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 1584 KJ: 6632

### Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé v zemiakovom cestíčku so šunkou, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1684 KJ: 7051

### Zdravá strava

Kalerábnová s mrkvou a cícerom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 87 Kcal: 364

Hovädzie na červenom víne, quinoa

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 953 KJ: 3990

Nemäsové guľky (jačmenné krúpy, baklažán, bazalka, cesnak) v paradajkovej omáčke, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: V Kcal: 1002 KJ: 4195

### Balíčky

#### Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

#### Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

#### Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

### Minútky

Vyprášaný oštiepok, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 150-250-50g Alergény:L,V,M,Os Kcal: 1575 KJ: 6595

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich