

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 13.12.2024

Polievky:

Karfiolová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 161 Kcal: 674

Chladené jedlá:

Morčací rezeň na cesnaku, tarhoňa, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1034 KJ: 4329

Vyprášaný syrovo – šunkový karbonátok, masťené zemiaky, tatárska máčka

Hmotnosť: 120-250-50g Alergény: L, V,M Kcal: 1857 KJ: 7775

Výberové jedlo

Bravčová panenka s krémovou omáčkou (kečup, horčica, smotana, chilli), pečené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L, M, Ho,Os Kcal: 1023 KJ: 4283

Zdravá strava

„Čínska,, pikantná

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 140 Kcal: 586

Kuracie prsia v horčicovej omáčke, dusené žlté lúsky

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Ho Kcal: 526 KJ: 2202

Karfiolová tikka masala s cicerom, kus kus

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L Kcal: KJ:

Minútky:

Vyprášaný syr, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L,V,M,Os Kcal: 2092 KJ: 8759

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček – premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich