

Jedálny lístok - MEGGLE

Pondelok - 13.1.2025

Polievky:

1. Fazuľková na kyslo

Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 318 KJ: 1331

2. Kalerábová s mrkvou a cícerom

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 87 KJ: 364

Teplé jedlá:

1. Kuracie „kung pao,,, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: Sója,V,O Kcal:1073 KJ:4493

2. Nemäsové guľky (jačmenné krúpy, baklažán, bazalka, cesnak) v paradajkovej omáčke, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 150-100-150 Alergény: V Kcal: 1002 KJ:4195

3. Pečené domáce buchty so slivkovým lekvárom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1589 KJ: 6653

4. Vyprážané bravčové karé v zemiakovom cestíčku so šunkou, opekané zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1684 KJ:7051

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich