

### **Polievky:**

1. Fazuľková na kyslo Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 318 KJ:1331
2. Kalerábová s mrkvou a cícerom Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 87 KJ: 364

### **Teplé jedlá:**

1. Kuracie „kung pao,, dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: Sója,V,O Kcal: 1073 KJ:4493
2. Pečené domáce buchty so slivkovým lekvárom  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1589 KJ:6653
3. Vyprážené bravčové karé v zemiakovom cestíčku so šunkou, opekané zemiaky, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1684 KJ:7051

### **Zdravá strava – samoobslužný pult:**

#### **Mäsité jedlo:**

Hovädzie na červenom víne Alergény:

#### **Bezmäsité jedlo:**

Nemäsové guľky (jačmenné krúpy, baklažán, bazalka, cesnak) v paradajkovej omáčke  
Alergény: V

#### **Teplá zelenina:**

Pečená mrkva v mede Alergény:

Parená kukurica s baby mrkvičkou Alergény:

#### **Príloha:**

Pečené zemiaky v šupke Alergény:

Quinoa Alergény:

#### **Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový

Uhorkový s kôprom

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

#### **Minútky:**

21. Zemiaky na paprike podávané so šťavnatou bravčovou panenkou, parená cuketa s baby mrkvičkou

Hmotnosť: 200-100-50-70 Alergény: L,M Kcal:552 KJ:2311

22. Vyprážený oštiepok, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 150-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1575 KJ:6595

23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal:1628 KJ:6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich