

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 13.1.2025

### Polievky:

Krúpová so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 177 Kcal: 741

### Chladené jedlá:

Čevapčiči (mleté mäso), horčica, cibuľa, masťené zemiaky

Hmotnosť: 130-20-30-250g Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1321 KJ: 5531

Cestoviny penne paradiso,, s kuracím mäsom (cestoviny s paradajkami, brokolicou a syrom)

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1099 KJ: 4602

### Výberové jedlo

Morčacie soté s feferónovým krémom, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Aergény: L Kcal: 770 KJ: 3224

### Zdravá strava

Šampiňónová krémová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 206 Kcal: 863

Bravcové kúsky (karé) so zelenými lúskami, polenta

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 732 KJ: 3065

Morská štika grilovaná na cesnaku, dusená bretónska zelenina

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 451 KJ: 1888

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

### Minútky

Domáca „paella,, (kuracie prsia, lúpané paradajky, paprika, cesnak, šalotka, víno, ryža)

Hmotnosť: 350g Aergény: Kcal: 705 KJ: 2852

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich