

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 12.1.2025

Polievky:

Gulášová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 207 Kcal: 867

Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno (vykostené) na slanine, slovenská ryža s kari, zeleninový šalát

Hmotnosť: 130-100-190-150g Alergény: L Kcal: 1163 KJ: 4869

Špenátové rizoto s parmezánom, anglická zelenina

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M Kcal: 1111 KJ: 4653

Výberové jedlo

Bravčová panenka so šunkovo - paprikovým krémom posypaná syrom, zemiakové krokety, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-180-150g Alergény: L,M Kcal: 1422 KJ: 5954

Zdravá strava

Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 122 Kcal: 511

Kuracie prsia s paradajkami a bazalkou, cviklovo – zemiakové pyré

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sója Kcal: 555 KJ: 2324

Špenátové palacinky plnené tvarohom a jarnou cibuľkou, grilovaná paprika

Hmotnosť: 250-150g Alergény: L,V,M Kcal: 768 KJ: 3216

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

Minútky

Kotlíkový guláš jemne chilli z hovädzieho mäsa so zemiakmi (čerstvá zelenina, paprika, paradajky, feferónky), chlieb

Hmotnosť: 350-80g Alergény: L,V Kcal: 853 KJ: 3572

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich