

# Jedálny lístok - MEGGLE

Streda - 11.12.2024

## Polievky:

### 1. Slepací vývar s cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,V,Zeler Kcal: 191 KJ: 800

### 2. Paradajková s natural ryžou a bazalkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 186 KJ: 779

## Teplé jedlá:

### 1. Kurací plátok v medovo – sójovo pikantnej omáčke, dusená ryža

Hmotnosť: 77-120-190 Alergény: Sója Kcal: 736 KJ: 3082

### 2. „Cilli con carne,, z dvojfarebnej fazule s kockami tofu syra, quinoa

Hmotnosť: 200-200 Alergény: Sója Kcal: 1204 KJ: 5041

### 3. Slivkové guľky s opraženou strúhankou, maslom a cukrom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1090 KJ: 4564

### 4. Hovädzie ragú,,maďarské,, (slanina, paprika, paradajky, červené víno, feferónky), pečené zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-250-70 Alergény: L Kcal: 925 KJ: 3873

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich