

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 11.1.2025

### Polievky:

Šošovicová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 315 Kcal: 1319

### Chladené jedlá:

Vyprážené bravčové karé v cestíčku (slanina, údený syr, údené mäso), zemiakový šalát

Hmotnosť: 170-300g Alergény: L,V,M Kcal: 1866 KJ: 7813

Vyprážená bravčová krkovička, zemiakové pyrė, kyslé uhorky

Hmotnosť: 150-250-100g Alergény:L,M Kcal: 1818 KJ: 7612

### Výberové jedlo

Morčací plátok na víne s olivami, cesnakový kus kus s parmezánom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Aergény: L,M Kcal: 536 KJ: 2244

### Zdravá strava

Kelová so zeleninou a sójovou fazuľou

Hmotnosť: 0,33l Alergény:Sója KJ: 116 Kcal: 486

Kurací steak s kurkumou, pečené zemiaky s kari

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 764 KJ: 3199

Heik pečený s citrónom a bylinkami, parená brokolica

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 360 KJ: 1507

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

**Balíček - mliečny/ detský**

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

### Minútky

Vyprážené guľičky z trhaného bravčového mäsa, demi glace omáčka, zemiakové pyrė s pečeným cesnakom

Hmotnosť: 120-50-200g Aergény: L,V, M Kcal: 816 KJ: 3417

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich