

Jedálny lístok - MEGGLE

Piatok - 10.1.2025

Polievky:

1. Gulášová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 207 KJ: 867

2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 122 KJ:511

Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno (vykostené) na slanine, slovenská ryža s kari, zeleninový šalát

Hmotnosť: 130-100-190-150 Alergény: L Kcal: 1163 KJ: 4869

2. Špenátové palacinky plnené tvarohom a jarnou cibuľkou, grilovaná paprika

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M Kcal: 768 KJ: 3216

3. Špenátové rizoto s parmezánom, anglická zelenina

Hmotnosť: 350-150 Alergény: M Kcal: 1111 KJ: 4652

4. Bravčová panenka so šunkovo - paprikovým krémom posypaná syrom, 1/2 zemiakové krokety + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-180-70 Alergény: L,M Kcal: 1442 KJ: 6038

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich