

Polievky:

1. Gulášová so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 207 KJ: 867
2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal:122 KJ:511

Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno (vykostené) na slanine, slovenská ryža s kari, zeleninový šalát
Hmotnosť: 130-100-190-150 Alergény: L Kcal:1163 KJ:4869
2. Špenátové rizoto s parmezánom, anglická zelenina
Hmotnosť: 350-150 Alergény: M Kcal:1111 KJ:4652
3. Bravčová panenka so šunkovo - paprikovým krémom posypaná syrom, 1/2 zemiakové krokety + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-180-70 Alergény: L,M Kcal: 1442 KJ:6038

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie prsia s paradajkami a bazalkou Alergény:

Bezmäsité jedlo:

Špenátové palacinky plnené tvarohom a jarnou cibuľkou Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Grilovaná paprika Alergény:

Bretónska dusená zelenina Alergény:

Príloha:

Cviklovo – zemiakové pyré Alergény: Sója

Polenta Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Zelerový s jablkom, orechami a medom Alergény: Zeler,O

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Kotlíkový guláš jemne chilli z hovädzieho mäsa so zemiakmi (čerstvá zelenina, paprika, paradajky, feferónky), chlieb

Hmotnosť: 350-80 Alergény: L,V Kcal:853 KJ:3572

22. Domáca „paella,, (kuracie prsia, lúpané paradajky, paprika, cesnak, šalotka, víno, ryža)

Hmotnosť: 350 Alergény: Kcal: 705 KJ:2952

23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1944 KJ:8140

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich