

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 10.1.2025

Polievky:

Pórová krémová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 248 Kcal: 1037

Chladené jedlá:

Pečená bravčová krkovička, dusená červená kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L,V,M.,Os Kcal: 1576 KJ: 6599

Pečený údený tofu syr, paradajková kapusta, chlieb

Hmotnosť: 100-250-80g Alergény:L,M,V,Sója Kcal: 651 KJ: 2726

Výberové jedlo

Hovädzie soté (šunka, cibuľa, paprika, hrášok, kečup), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Aergény: L Kcal: 1004 KJ: 4204

Zdravá strava

Šošovicovo - paradajkový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 205 Kcal: 858

Morčacie s pikantnou salsou, pečená cvikla

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 488 KJ: 2043

Hlivy s tymianom a sójovou smotanou, celozrnné cestoviny

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója,L Kcal: 685 KJ: 2868

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka,

Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

Minútky

Kurací steak, anglická zelenina na masle, pečené bataty zemiaky

Hmotnosť: 100-50-100-200g Aergény: M Kcal: 623 KJ: 2609

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich