

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 1.1.2025

Polievky:

Fazuľovo - šošovicová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 298 Kcal: 1248

Chladené jedlá:

Moravský vrabec, dusená kyslá kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 2330 KJ: 9756

Zapekané zemiaky s cuketou, hříbami a syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L,V,M Kcal: 736 KJ: 3082

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň v zemiakovo - cesnakovom cestíčku, zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Aergény: L,M,V Kcal: 1358 KJ: 5686

Zdravá strava

Zelerová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 78 Kcal: 327

Kuracie soté s farebnou „california“, paprikou, polenta s paradajkami

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 1091 KJ: 4568

Heik pečený s voňavým korením, parený zelený mix (hrášok, zelené dlhé lúsky, brokolica)

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 411 KJ: 1721

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich