

Jedálny lístok - Výdajne

9. október 2024, streda

Polievky:

Gulášová so zemiakmi a hubami

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 263 KJ: 1101

Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 122 KJ: 511

Chladené jedlá:

1. Pikantný bravčový tokáň, halušky

Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1261 KJ: 5280

2a. Palacinky s marhuľovým džemom a orechami

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 1561 KJ: 6536

2b. Karfiolové medajlónky, masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 759 KJ: 3178

3. Vyprážaná morská štika, zemiakové pyrė, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M,R Kcal: 1322 KJ: 5535

Minútky:

Kačacie stehno, dusená červená kapusta, knedľa

Hmotnosť: 160-150-200 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1420 KJ: 5946

Zapekaná paprika plnená wok zeleninou a mozzarellou, baby zemiaky na masle

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,M

Vyprážaný „viedenský“, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ: 6816

Zdravá strava

Šošovicovo – paradajkový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 1009 Kcal: 241

Zubáč zapekaný so špenátom a syrom, grilované bataty s pórom

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ: 6816

Vykostené kuracie stehno s dijonskou horčicou, pečená tekvica hokaido, pohánka

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,M

Zubáč zapekaný so špenátom a syrom, grilované bataty s pórom

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ: 6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich