

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

9. október 2024, streda

Polievky:

Pórová krémová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 1009 Kcal: 241

Chladené jedlá:

Vyprážené bravčové karé v pikantnej strúhanke posypané syrom, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1261 KJ: 5280

Špagety „carbonara,,

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 1561 KJ: 6536

Výberové jedlo

Hovädzí plátok so šampiňónovo - smotanovým ragú, zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M,R Kcal: 1322 KJ: 5535

Zdravá strava

Šošovicovo – paradajkový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 1009 Kcal: 241

Vykostené kuracie stehno s dijonskou horčicou, pečená tekvica hokaido, pohánka

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,M

Zubáč zapekaný so špenátom a syrom, grilované bataty s pórom

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ: 6816

Minútky:

Lokše plnne restovanou kuracou pečeňou s cibuľkou, čalamáda

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 1009 Kcal: 241

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, káva, džús

Balíček - mliečny/ detský

Nátierka, jogurt biely, Jogurt s príchuťou, tavený syr trojuholník, 2x pečivo, nápoj

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich