

Polievky:

1. Gulášová so zemiakmi a hubami

Množstvo: 0,33l Alergény: L kcal: KJ:

2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: KJ:

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé na hlivách, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: KJ:

2. Domáce šatôčky plnené tvarohom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

3. Vyprážené morčacie „slonie ucho“, majonézový šalát

Hmotnosť: 170-300 Alergény: L,V,M,Ho,Os Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracia roláda plnená brokolicou

Bezmäsité jedlo:

Zemiakové placky, cesnakový dressing Alergény: L,V, M,Os

Teplá zelenina:

Pečená cvikla

Anglická zelenina na masle Alergény: M

Príloha:

Pšeno

Šťúchané zemiaky na cibulke

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Uhorkový s kôprom

Sterilizovaná zelenina

Minútky:

21. Vykostené kuracie stehno kari (cuketa, paradajka, šampiňóny, zázvor, kokosové mlieko), basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-2190 Alergény: Kcal: KJ:

22. Hovädzie s kôprovou omáčkou, knedľa

Hmotnosť: 100-150-200 Alergény: M,L,V

23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich