

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 9.12.2024

## Polievky:

Šošovicová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M,V KJ: 319 Kcal: 1336

## Chladené jedlá:

Klobásový karbonátok, fazuľový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 130-300-80g Alergény: L,V,M, Os Kcal: 1292 KJ: 5410

Pečená bravčová krkovička s paradajkovou kapustou, varené zemiaky

Hmotnosť: 90-150-250 Alergény: L, Os Kcal: 1094 KJ: 4581

## Výberové jedlo

Vyprážené morčací rezeň v sezame, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,M,V,Sezam Kcal: 1539 KJ:6444

## Zdravá strava

Špenátová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: V, Sója KJ: 132 Kcal: 553

Bravčové karé na cesnaku, pečený baklažán s cibuľou

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 805 KJ: 3371

Fit „francúzske zemiaky,, dusený kaleráb s kôprom

Hmotnosť: 300-100 Alergény: V, Sója Kcal: 564 KJ: 2361

## Minútky:

Grilovaný heik s jemne chilli zázvorovým rizotom s paprikou a kurkomou

Hmotnosť: 115-50-200 Alergény: M Kcal: 795 KJ: 3329

## Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyrė, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich