

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 7.12.2024

## Polievky:

Hubová „maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ:148 Kcal: 620

## Chladené jedlá:

Bravčové stehno s klobásou, slovenská ryža

Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L Kcal: 1532 KJ:6414

Zeleninové čevapčiči s tofu syrom, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150 Alergény: L,V,M, Sója Kcal: 800 KJ: 3350

## Výberové jedlo

Divina na spôsob sviečkovej, viedenská knedľa

Hmotnosť: 85-150-200 Alergény: L,M,V,Os, Ho Kcal: 1159 KJ: 4853

## Zdravá strava

Hrátková

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 257 Kcal: 1076

Vykostené kuracie stehno pečené s tymianom, biela fazuľa na paradajkách

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 1116 KJ: 4673

Goody foody „gyros,, v arabskej placke (cuketa, paradajka, kukurica, listový šalát), dressing (vegan/vegetarian), tatárska omáčka

Hmotnosť:300-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

## Minútky:

Penne „arabiata,, s grilovanou bravčovou panankou, parmezán

Hmotnosť: 350 Alergény: M,L,V Kcal: 890 KJ: 3726

## Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanovy dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich