

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Piatok - 6.12.2024



## Polievky:

1. Pórová krémova so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M kcal: KJ:

2. Šošovicovo – paradajkový krém

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: KJ:

## Teplé jedlá:

1. Bravčový guláš,,hortobánsky,,halušky

Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,M,V Kcal: KJ:

2. Vyprážaný hermelín, pečené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 140-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

3. Hovädzí plátok na červenom víne, 1/2 zemiakové placky + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-180-70 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Kuracie kúsky s chili fazuľkou

### Bezmäsité jedlo:

Sójové kocky, omáčka „garam masala,“/ zeleninová omáčka na indický spôsob/

Alergény: Sója

### Teplá zelenina:

Pečený baklažán s cibuľou

Dusený kaleráb s kôprom

### Príloha:

Opekané zemiaky s petržlenovou vňaťou

Kus - Kus

Alergény:L

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Zelerový s jablkom, orechami a medom

Alergény: Zeler, O

Sterilizovaná zelenina

### Minútky:

21. Morčací plátok ,hráškové pyré, restovaná koreňová zelenina (mrkva, petržlen, kaleráb)

Hmotnosť: 100-50-200-70 Alergény: M Kcal: KJ:

22. Grilovaný heik s jemne chilli zázvorovým rizotom s paprikou a kurkomou

Hmotnosť: 115-50-200 Alergény: M,R

23. Vyprážaný „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich