

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 6.12.2024

## Polievky:

Hrášková polievka s haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: V,L,M KJ: 176 Kcal: 737

## Chladené jedlá:

Hydinové ragú „sedliacke„(slanina, saláma, huby, lečo) dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: 1277 KJ: 5347

Taštičky z lístkového cesta plnené špenátom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 804 KJ: 3366

## Výberové jedlo

Vyprážaná morská štika, masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-260-150 Alergény: L,M,V,R Kcal: 1354 KJ: 5669

## Zdravá strava

Zeleninová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója, Zeler KJ: 87 Kcal: 364

Hovädzie na indický spôsob, polenta

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 1179 KJ: 4936

Pstruh na bielom víne s vňaťkou, pečená mrkva a zeler, quinoa s kari

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R,Zeler Kcal: 404 KJ: 1692

## Minútky:

Kuracie „stroganoff„s hubami, pečené zemiaky

Hmotnosť: 100-100-250 Alergény: M,L Kcal: 1068 KJ: 4472

## Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich