

Jedálny lístok - MEGGLE

Štvrtok - 5.12.2024

Polievky:

1. Hrášková poievka s haluškami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,V Kcal: 176 KJ: 737

2. Zeleninová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója Kcal: 87 KJ: 364

Teplé jedlá:

1. Hydinové ragú „sedliacke„(slanina, saláma, huby, lečo), dusená ryža

Hmotnosť: 77-120-190 Alergény: L Kcal: 1180 KJ: 4941

2. Hovädzie na indický spôsob, quinoa s kari

Hmotnosť: 74-100-200 Alergény: Kcal: 974 KJ: 4078

3. Taštičky z lístkového cesta plnené špenátom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 804 KJ: 3366

4. Vyprážaná morská štika, masené zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: L,V,M,R Kcal: 1314 KJ: 5502

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich