

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 5.12.2024



Polievky:

1. Hrášková poievka s haluškami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,V kcal: KJ:

2. Zeleninová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója kcal: KJ:

Teplé jedlá:

1. Hydinové ragú „sedliacke,,(slanina, saláma, huby, lečo) dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L kcal: KJ:

2. Taštičky z lístkového cesta plnené špenátom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M kcal: KJ:

3. Vyprážaná morská štika, masťené zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: L,V,M,R kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo / Ryba

Hovädzie na indický spôsob

Pstruh na bielom víne s vňaťou

Alergény: R

Bezmäsité jedlo:

Goody foody „gyros,, v arabskej placke (cuketa, paradajka, kukurica, listový šalát), dressing (vegan/vegetarian)

Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Pečená mrkva a zeler

Alergény: Zeler

Biela fazuľa na paradajkách

Príloha:

Quinoa s kari

Polenta

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kapustový „coleslaw,,

Sterilizovaná zelenina

Minútky:

21. Penne „arabiata,, s grilovanou bravčovou panankou, parmezán, rukola

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M kcal: KJ:

22. Kuracie „stroganoff,,s hubami, pečené zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 100-100-250-100 Alergény: M,L

23. Vyprážaný „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich