

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 5.12.2024

Polievky:

„Frankfurtská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 236 Kcal: 988

Chladené jedlá:

Pečená bravčová krkovička, dusená červená kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,M,V,Os Kcal: 1576 KJ: 6599

Strúhaný tvarohový koláč

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1711 KJ: 7146

Výberové jedlo

Vyprážené kuracie prsia plnené (eidam, niva, údený syr), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,M,V Kcal: 1713 KJ: 7172

Zdravá strava

Mrkvová s kurkumou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 118 Kcal: 494

Morčacie kari so zelenými lúskami, natural ryža

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 811 KJ: 3396

Špíz s tofu syrom, paprikou a šampiňónmi, varené zemiaky dusené so špenátom

Hmotnosť: 150-200 Alergény: Sója Kcal: 557 KJ: 2332

Minútky:

Kurací steak s cuketovo – paradajkovou omáčkou a medom, pečené pikantné zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M,L Kcal: 838 KJ: 3509

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček – premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich