

# Jedálny lístok - MEGGLE

Streda - 4.12.2024

## Polievky:

### 1. „Frankfurtská

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 236 KJ: 988

### 2. Mrkvová s kurkumou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 118 KJ: 494

## Teplé jedlá:

### 1. Pečená bravčová krkovička, dusená červená kapusta, knedľa

Hmotnosť: 78-200-190 Alergény: L,M,V,Os Kcal: 1489 KJ: 6234

### 2. Morčacie kari so zelenými lúskami, natural ryža

Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: Kcal: 811 KJ: 3395

### 3. Strúhaný tvarohový koláč

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1711 KJ: 7164

### 4. Vyprážené kuracie prsia plnené (eidam, niva, údený syr), opekané zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1615 KJ: 6762

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich