

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 4.12.2024

## Polievky:

Drobová so zeleninou a cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V,Zeler KJ: 176 Kcal: 737

## Chladené jedlá:

Vyprážené bravčové karé, zemiakové pyrė, kompót

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,M,V Kcal: 1728 KJ: 7035

Fazuľový guláš s údeným mäsom, chlieb

Hmotnosť: 400-80 Alergény: L,V,M Kcal: 864 KJ: 3618

## Výberové jedlo

Prírodný morčací rezeň s korením piatich vôní, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-100-190-150 Alergény: L Kcal: 1039 KJ: 4350

## Zdravá strava

Pórkovo - petržlenový krém s pažítkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 92 Kcal: 385

Kuracie kúsky na šťave s provensálskymi bylinkami, bulgur paprikový

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L Kcal: 932 KJ: 3902

Sumček africký v sezamovej kruste, pečená cvikla, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 115-50-70-200 Alergény: R,Sezam Kcal: 1044 KJ: 4371

## Minútky:

Pečené bravčové koleno, baranie rohy, kyslé uhorky, chren, chlieb

Hmotnosť: 250-50-50-50-80 Alergény: M,V,L,Os,Ho Kcal: 1200 KJ: 5024

## Balíčky

### Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

### Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

### Balíček - premium

Tuniakový šalát, Treščia pečeň, Olivy v sáčku

### Ovocný balíček

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich