

# Jedálny lístok - MEGGLE

Utorok - 3.12.2024

## Polievky:

1. Drobová so zeleninou a cestovinou  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: 176 KJ: 737
2. Pórkovo - petržlenový krém s pažítkou  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 92 KJ: 385

## Teplé jedlá:

1. Vyprážené bravčové karé, zemiakové pyré  
Hmotnosť: 140-250 Alergény: L,M,V Kcal: 1525 KJ: 4941
2. Sumček africký v sezamovej kruste, pečené zemiaky v šupke  
Hmotnosť: 115-50-200 Alergény: R,Sezam Kcal: 974 KJ: 4078
3. Fazuľový guláš s údeným mäsom, chlieb  
Hmotnosť: 400-80 Alergény: L,V,M Kcal: 804 KJ: 3366
4. Prírodný morčací rezeň s korením piatich vôní, 1/2 dusená ryža + 1/2 americké zemiaky, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: 1314 KJ: 5502

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich