

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 3.12.2024

Polievky:

Šošovicová s klobásou a lečom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 303 Kcal: 1269

Chladené jedlá:

Hydinové soté „klasik,, posypané syrom, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L,M Kcal: 1368 KJ: 5728

Parené buchty s makovou posýpkou a maslom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1506 KJ:6306

Výberové jedlo

Černoohorský morčací rezeň posypaný syrom, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L, V,M Kcal: 1796 KJ: 7520

Zdravá strava

Zeleninová s kalerábom a bylinkami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 90 Kcal: 377

Bravčová panenka na šampiňónoch a červenej paprike, tlačene zemiaky s cibuľkou

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 705 KJ: 2952

Pečená červená repa s batatmi a feta syrom, pečená mrkva v mede

Hmotnosť: 300-100 Alergény: V,M Kcal: 422 KJ: 1767

Minútky:

Vyprážaný „viedenský,, bravčový rezeň, zemiakové pyré

Hmotnosť: 180-250 Alergény: M,V,L Kcal: 1711 KJ: 7164

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich