

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Piatok - 29.11.2024



Polievky:

1. Cesnaková so syrom
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal:302 KJ:1264
2. Fazuľková so zemiakmi a kôprom
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója Kcal:146 KJ:611

Teplé jedlá:

1. Kuracie prsia na spôsob bažanta (slanina), dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Obsahuje alergény: L KJ: 960 Kcal:4020
2. Kelový prívarok, opekané špekáčiky, chlieb
Hmotnosť: 300-100-80 Obsahuje alergény: L,V,M KJ: 1228Kcal:5142
3. „Bojnicka,, pochúťka (bravčové mäso, šampiňóny, smotana) posypaná syrom, opekané zemiaky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-250-70 Obsahuje alergény: L,M KJ:1215 Kcal:5087

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie so zelenými fazuľkami

Bezmäsité jedlo:

Zemiakovo – špenátové placky, dressing
Alergény: V,M

Teplá zelenina:

Dusená červená šošovica s pórom
Pečený kareláb s mrkvou

Príloha:

Varené zemiaky s vňaťou
Jasmínová ryža

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Mrkvový s ananásom
Sterilizovaná zelenina

Minútky:

21. Srnčie ragú (lesné hriby, paradajky, paprika), žemľová „karlovarská,, knedľa
Hmotnosť: 150-200 Obsahuje alergény: L,V,M KJ:600 Kcal:2512
22. Vykostené kuracie stehno pečené, zapekaný gratin (zemiaky so smotanou a kôprom)
Hmotnosť: 100-50-250 Obsahuje alergény: V,M KJ:984 Kcal:4120
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Obsahuje alergény: L,V,M,Os KJ: 1944Kcal:8140

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich