

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 28.11.2024



Polievky:

1. Tekvicová na kyslo s kôprom
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 227 KJ:950
2. „Talianska,, s natural ryžou
Množstvo: 0,33l Alergény:Zeler Kcal:115 KJ:482

Teplé jedlá:

1. Obrátený kurací „ruský,, rezeň vo vajíčku, dusená ryža, kompót
Hmotnosť: 135-50-190-150 Obsahuje alergény: L,V,M KJ:1261 Kcal:5280
2. Tekvicové placky posypané syrom, dresing
Hmotnosť: 350-50 Obsahuje alergény: L,V,M KJ:1243 Kcal:5204
3. Bravčová kotleta s kuracou pečeňou, slaninou, hlivou, hráškom a kápiou, 1/2 zemiakové krokety + 1/2 dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-160-150 Obsahuje alergény: L KJ: Kcal:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo / Ryba:

Morčacia roláda plnená karfiolom a brokolicou
Heik pečený v marináde (zelenina, olivový olej)
Alergény :R

Bezmäsité jedlo:

Sójové „kung pao,,
Alergény: Sója

Teplá zelenina:

Mexická zelenina
Grilovaný mix hríbov (šampiňóny, hлива) s pórikom

Príloha:

Ryžové rezance
Zemiakové pyré s cviklou
Alergény: Sója

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Miešaný (čínska kapusta, paradajka, paprika)
Sterilizovaná zelenina

Minútky:

21. Bravčové karé s grilovanými paprikami, baby zemiaky a creme fraiche
Hmotnosť: 100-100-200 Obsahuje alergény: L,V,M KJ: Kcal:
22. Hovädzie s viedenskou cibuľkou, dusená ryža
Hmotnosť: 100-100-50-200 Obsahuje alergény: L,V,M KJ:1672 Kcal:7001
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Obsahuje alergény: L,V,M,Os KJ:1944 Kcal:8140

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich