

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 28.11.2024

Polievky:

Rascová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V KJ:207 Kcal: 867

Chladené jedlá:

Bravčové stehno „šumavské,, (smotana, šampiňóny, koreňová zelenina), halušky

Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,M,V,Ho Kcal: 1361 KJ: 5699

Bratislavské domáce makové rožky

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 2231 KJ: 9341

Výberové jedlo

Hovädzí plátok s klobásovou omáčkou, zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-160-150 Alergény: L,V Kcal: 1156 KJ: 4840

Zdravá strava

Cícerová so sladkými zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 237 Kcal:992

Kuracie prsia v sójovo – zázvorovej omáčke, bulgur

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L, Sója Kcal: 806 KJ:3375

Vyprážaná cuketa v kukuričnej strúhanke, dusené zelené dlhé lúsky, grilované bataty zemiaky

Hmotnosť: 150-100-150 Alergény: V Kcal: 1183 KJ: 4953

Minútky:

Vyprážaný syr, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť:170-200-50 Alergény: L,M,V,Os Kcal: 2092 KJ:8759

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich