

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Streda - 27.11.2024



Polievky:

1. Rascová s vajíčkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L, V kcal: 207 KJ: 867

2. Cícerová so sladkými zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 237 KJ: 992

Teplé jedlá:

1. Bravčové stehno „šumavské,, (smotana, šampiňóny, koreňová zelenina), halušky

Hmotnosť: 90-200-250 Obsahuje alergény: L, V, M, Ho KJ: 1548 Kcal: 6481

2.a Bratislavské domáce makové rožky

Hmotnosť: 350 Obsahuje alergény: L, V, M KJ: 2231 Kcal: 9341

2.b Hliva „a la Segedín,, knedľa

Hmotnosť: 120-200-190 Obsahuje alergény: L, M, V, Os KJ: 1246 Kcal: 5217

3. Hovädzí plátok s klobásovou omáčkou, 1/2 zemiakové placky + 1/2 dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-160-150 Obsahuje alergény: L, V KJ: 1337 Kcal: 5598

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie prsia v sójovo – zázvorovej omáčke

Alergény: Sója

Bezmäsité jedlo:

Vyprážaná cuketa v kukuričnej strúhanke

Alergény: V

Teplá zelenina:

Zelenina (paradajky, paprika, pór, cesnak) v chilli salse

Dusené dlhé zelené lúsky

Príloha::

Grilované batáty zemiaky

Bulgur

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cestovinový s kukuricou, hráškom a bielym jogurtom

Sterilizovaná zelenina

Minútky:

21. Cigánka v žemli ala Slovgast (žemľa, bravčové karé, slaninka, karamelizovaná cibuľa), hranolky

Hmotnosť: 250-100 Obsahuje alergény: L, V, M KJ: 4189 Kcal: 17539

22. Pstruh pečený na cuketách a cherry paradajkách, maslové zemiaky

Hmotnosť: 115-100-200 Obsahuje alergény: R, M KJ: 563 Kcal: 2357

23. Vyprážaný syr, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-200-50 Obsahuje alergény: L, V, M, Os KJ: 1944 Kcal: 8140

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich