

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 27.11.2024

Polievky:

Kapustová s párkom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,Os KJ:231 Kcal: 967

Chladené jedlá:

Bravčový „maďarský“, guláš, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,M,V Kcal: 1387 KJ: 5807

Kuracie vyprážané nugetky, zemiakové pyrė, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 837 KJ: 3505

Výberové jedlo

Morčací plátok s lesnými hubami a šunkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: 1180 KJ: 4941

Zdravá strava

Zeleninová s bielou fazuľou, rozmarínom a citrónom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 163 Kcal: 682

Vykostené kuracie stehno s chilli salsou, kus - kus s fazuľou

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L Kcal:512 KJ:2144

Pečená morská štika s petržlenovo – chrenovou krustou, varené zemiaky dusené s pórikom

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 568 KJ: 2378

Minútky:

Španielsky vtáčik (hovädzie mäso, slanina, kyslá uhorka, slanina, vajíčko), šťuchané zemiaky s cibuľkou a červenou paprikou

Hmotnosť: 120-100-200 Alergény: L,M,V,Os Kcal: 798 KJ: 3341

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich