

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Utorok - 26.11.2024



## Polievky:

1. Kapustová s párkom a zemiakmi  
Množstvo: 0,33l Alergény: L, Os Kcal: 231 KJ:967
2. Zeleninová s bielou fazuľou, rozmarínom a citrónom  
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal:163 KJ:682

## Teplé jedlá:

1. Bravčový „maďarský,, guľáš, knedľa  
Hmotnosť: 90-200-190 Obsahuje alergény: L,V,M KJ:1387 Kcal:5807
2. Kuracie vyprážané nugetky, zemiakové pyrė, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 170-250-150 Obsahuje alergény: L,V,M KJ:837 Kcal:3505
3. Morčací plátok s lesnými hubami a šunkou, ½ dusená ryža + ½ hranolky, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Obsahuje alergény: L KJ:1277 Kcal:5347

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo / Ryba:

Vykostené kuracie stehno s chilli salsou  
Pečená morská štika s petržlenovo – chrenovou  
Alergény: R

### Bezmäsité jedlo:

Hríbová sekaná  
Alergény: V

### Teplá zelenina:

Dusená červená kapusta  
Alergény: Os  
„Julienne,, zelenina (cuketa, mrkva)

### Príloha::

Kus-kus s fazuľou  
Alergény: L  
Varené zemiaky s duseným pórom

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový  
Cviklový s chrenom  
Sterilizovaná zelenina

### Minútky:

21. Morčacie pečené so sezamom a omáčkou s jablkami, pečené zemiaky  
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M,Sezam Kcal:804 KJ:3366
22. Španielsky vtáčik (hovädzie mäso, slanina, kyslá uhorka, slanina, vajíčko), šťuchané zemiaky s cibuľkou a červenou paprikou  
Hmotnosť: 120-100-200 Alergény: L,V,M,Os,Ho Kcal:798 KJ:3341
23. Vyprážaný syr, hranolky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M, Os Kcal:1944 KJ:8140

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich