

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 26.11.2024

Polievky:

Zemiaková na kyslo s kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ:245 Kcal: 1026

Chladené jedlá:

Vykostené kuracie stehno s horčicovo - smotanovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M,Os,Ho Kcal: 1406 KJ: 5887

Šišky s džemom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 2290 KJ: 9588

Výberové jedlo

Vyprášaný bravčový „rímsky“, rezeň (strúhanka, parmezán, bazalka, cesnak), opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1814 KJ: 7595

Zdravá strava

Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény:Zeler KJ: 155 Kcal: 649

Morčacie s kápiou, zemiakové placky

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L,V Kcal:748 KJ:3132

Palacinky z červenej šošovice plnené cícerovým ragú, grilovaná zelenina so sójovými klíčkami

Hmotnosť: 300-100 Alergény: L,V,M,Sója Kcal: 1081 KJ: 4526

Minútky:

Pečené bravčové koleno na pive, chren, kapustové strapačky, chrumkavá cibuľa

Hmotnosť: 120-50-50-200-20 Alergény: L,M,V,Os Kcal: 1717 KJ: 7189

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich