

Jedálny lístok - MEGGLE

Pondelok – 25.11.2024

Polievky:

1. Zemiaková na kyslo s kôprom
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M kcal: 245 KJ:1026
2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal:155 KJ:649

Teplé jedlá:

1. Vykostené kuracie stehno s horčicovo – smotanovou omáčkou,
dusená ryža
Hmotnosť: 77-120-190 Alergény: L,M,Ho,Os Kcal: 1293 KJ:5414
2. Morčacie s kápiou, pšeno
Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: Kcal:553 KJ:2351
3. Šišky s džemom
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 2290 KJ:9588
3. Vyprážaný bravčový „rímsky,,rezeň (strúhanka, parmezán, bazalka, cesnak), opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal:1734 KJ:7260

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich