

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 25.11.2024



Polievky:

1. Zemiaková na kyslo s kôprom
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M kcal:245 KJ:1026
2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal:155 KJ:649

Teplé jedlá:

1. Vykostené kuracie stehno s horčicovo - smotanovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M,Ho,Os Kcal: 836KJ:3500
- 2.a Šišky s džemom
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 2290 KJ:9588
- 2.b Zapekané kuracie hody (farebné cestoviny,,kuracie mäso, syr, šampiňóny, smotana), zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal:1138 KJ:4765
3. Vyprášaný bravčový „rímsky,,rezeň (strúhanka, parmezán, bazalka, cesnak), opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal:1761 KJ:7373

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie s kápiou

Bezmäsité jedlo:

Palacinky z červenej šošovice plnené cícerovým ragú, dressing
Alergény: V, M,L

Teplá zelenina:

Dusený špenát s cesnakom
Grilovaná zelenina so sójovými klíčkami

Príloha:

Pšeno
Zemiakové placky
Alergény:L,V

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Kukuricový s červenou cibuľou a kyslou smotanou
Sterilizovaná zelenina

Minútky:

21. Pečené bravčové koleno na pive, chren, kapustové strapačky, chrumkavá cibuľa
Hmotnosť: 120-50-50-200-20 Alergény: L,V,M, Os Kcal:1717 KJ:7189
22. Ázijská špecialita „red curry,, (kuracie prsia, červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená parika, ananás), jasmínová ryža
Hmotnosť: 180-200 Alergény: L,M,Sója Kcal:981 KJ:4107
23. Vyprášaný syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944 KJ:8140

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich