

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 25.11.2024

Polievky:

Hrášková so zeleninou a haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M,V KJ: 176 Kcal: 737

Chladené jedlá:

Pečená bravčová krkovička s paprikou a slaninou, slovenská ryža

Hmotnosť: 120-250-150 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1255 KJ: 5255

Vyprážený syrovo - šampiňónový karbonátok, pečené zemiaky v šupke, zeleninový šalát

Hmotnosť: 120-250-150 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1561 KJ: 6536

Výberové jedlo

Hydinový závitok plnený (salám, slanina, klobása, vajíčko), zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M,R Kcal: 1322 KJ: 5535

Zdravá strava

Paradajková s natural ryžou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 186 Kcal: 779

Hovädzie na červenom víne, pečená koreňová zelenina, kus - kus

Hmotnosť: 90-150-150 Alergény: Zeler, L Kcal:878 KJ:3676

Heik pečený na bylinkovom masle, zemiakové pyré

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R, M,Sója Kcal: 665 KJ: 2784

Minútky:

Kuracie prsia pečené v bylinkovej kruste, omáčka „demiglace“, grilované zemiaky s cuketou a cviklou

Hmotnosť: 100-50-250 Alergény: L,M Kcal: 421 KJ: 1763

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich