

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 24.11.2024

## Polievky:

„Minestrone,, zeleninová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 176 Kcal: 737

## Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno na víne s farebným korením, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal: 1255 KJ: 5255

Lasagne so zeleninou a šampiňónmi

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V, M Kcal: 1561 KJ: 6536

## Výberové jedlo

Vyprážený bravčový „salašnícky,, rezeň (zemiakové cestíčko, salám), mastené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1322 KJ: 5535

## Zdravá strava

Z červenej šošovice krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 186 Kcal: 779

Cícer na kari s morčacím mäsom, dusená šošovica s jarnou cibuľkou

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Sója Kcal:878 KJ:3676

Grilovaný špíz s tofu syrom, paprikou a šampiňónmi, hranolky z pečenej repy

Hmotnosť: 150-250 Alergény: Sója Kcal: 665 KJ: 2784

## Minútky:

Losos s holandskou omáčkou, varené baby zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: R,V,M

## Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Treščia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich