

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 23.11.2024

Polievky:

Zeleninová s krúpami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Zeler KJ: 176 Kcal: 737

Chladené jedlá:

Bravčové stešno „budapešť,, (šunka, syr, šampiňóny), tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-1900 Alergény: L, M Kcal: 1255 KJ: 5255

Kapustná sarma (mletý bravčové mäso s kapustou), masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-100-260-150 Alergény: L,V Kcal: 1561 KJ: 6536

Výberové jedlo

Zapekané kuracie prsia (údené, údený syr, kečup, vajíčko), opekané zemiaky s cibuľou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1322 KJ: 5535

Zdravá strava

Brokolicová krémová so sójovou smotanou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 186 Kcal: 779

Vykostené kuracie stešno pečené, dusená kyslá kapusta, varené zemiaky dusené s cibuľou

Hmotnosť: 90-150-150 Alergény: Sója Kcal: 878 KJ: 3676

Pstruh na bielom víne s vňaťkou, pečené zemiaky v šupke s kurkumou

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 665 KJ: 2784

Minútky:

Vyprážený oštiepok, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 150-250-50 Alergény: L,V,M,Os

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich