

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 22.11.2024

Polievky:

Hrachová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 176 Kcal: 737

Chladené jedlá:

Kurací steak na cesnaku so šunkou a oravskou slaninou, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: 1255 KJ: 5255

Špenátové halušky so syrovou omáčkou a opečenou cibuľkou

Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1561 KJ: 6536

Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé plnené 3 druhmi syra (eidam, mozzarella, niva), zemiakové pyrú, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1322 KJ: 5535

Zdravá strava

Zeleninová s kukuricou a pohankou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 186 Kcal: 779

Bravčová panenka v sezamovo – bylinkovej kruste, pšeno

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Sezam Kcal:878 KJ:3676

Tortilla plnená zeleninovou zmesou a syrom, pečený baklažán

Hmotnosť: 300-100 Alergény: L,V,M Kcal: 665 KJ: 2784

Minútky:

Pečené kuracie stehno, jemné chilli zázvorové rizoto s hlivou, paprikou a kurkumou

Hmotnosť: 158-50-250 Alergény:,M Kcal: 421 KJ: 1763

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich