

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 2.12.2024

## Polievky:

Kapustová s klobásou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 246 Kcal: 1017

## Chladené jedlá:

Vyprážené bravčové karé v pívnom cestíčku posypané syrom, dusená ryža s hráškom

Hmotnosť: 170-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1715 KJ: 7181

Zemiakové guľky plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta

Hmotnosť: 250-200 Alergény: L,V,M, Os Kcal: 1218 KJ: 5100

## Výberové jedlo

Hovädzí plátok s medovo-pikantnou omáčkou, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L Kcal: 1044 KJ: 4371

## Zdravá strava

Hrášková krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 171 Kcal: 716

Kuracie kúsky s medom a sezamom, dusená červená šošovica s pórkom

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Sezam Kcal: 598 KJ: 2504

Pečená morská štika s paradajkovým ragú, varené zemiaky s vňatkou

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 553 KJ: 2315

## Minútky:

Vykostené kuracie stehno pečené, zapekaný gratin (zemiaky so smotanou a kôprom)

Hmotnosť: 100-50-250 Alergény: M,V Kcal: 984 KJ: 4120

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich