

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 12.12.2024

Polievky:

Slepačí vývar s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler KJ: 191 Kcal: 800

Chladené jedlá:

Kurací plátok v medovo – sójovo pikantnej omáčke, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: Sója Kcal: 909 KJ: 3806

Slivkové guľky s opraženou strúhankou, maslom a cukrom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1090 KJ: 4564

Výberové jedlo

Hovädzie ragú, „maďarské“, (slanina, paprika, paradajky, červené víno, feferónky), pečené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: L Kcal: 744 KJ: 3115

Zdravá strava

Paradajková s natural ryžou a bazalkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 186 Kcal: 779

Bravčové kocky (karé) na hrášku, zemiakové pyré s cviklou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sója Kcal: 1054 KJ: 5041

„Chilli con carne“, z dvojfarebnej fazule s kockami tofu syra, quinoa

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója Kcal: 1204 KJ: 5041

Minútky:

Bravčová panenka s brokolicou a feta syrom, baby zemiaky s vňaťou

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M Kcal: 744 KJ: 3115

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček – premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich