

Polievky:

1. Slepací vývar s cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,V,Zeler Kcal: 191 KJ: 800

2. Paradajková s natural ryžou a bazalkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 186 KJ: 779

Teplé jedlá:

1. Kurací plátok v medovo – sójovo pikantnej omáčke, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: Sója Kcal: 736 KJ: 3082

2. Slivkové guľky s opraženou strúhankou, maslom a cukrom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1090 KJ: 4564

3. Hovädzie ragú, „maďarské“, (slanina, paprika, paradajky, červené víno, feferónky), pečené zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-250-70 Alergény: L Kcal: 925 KJ: 3873

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové kocky (karé) na hrášku

Bezmäsité jedlo:

„Chilli con carne“, z dvojfarebnej fazule s kockami tofu syra

Alergény: Sója

Teplá zelenina:

Dusený kel

Mexická zelenina pikant

Príloha:

Quinoa

Zemiakové pyrė s cviklou

Alergény: Sója

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný

Sterilizovaná zelenina

Minútky:

21. „Boston burger“, (burger žemľa, vyprážený syr, ľadový šalát, paradajka, tatárska omáčka), hranolky

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M Kcal: 1831 KJ: 7666

22. Bravčová panenka s brokolicou a feta syrom, baby zemiaky s vňaťou

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal: 744 KJ: 3115

23. Vyprážený syr, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944 KJ: 8140

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich