

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 11.12.2024

Polievky:

Fazuľová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 321 Kcal: 1344

Chladené jedlá:

Bravčový segedínsky guláš, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L,V,M, Os Kcal: 1505 KJ: 6301

Mini langoše s cesnakom, smotanou a syrom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V,M Kcal: 1215 KJ: 5087

Výberové jedlo

Vyprážený kurací rezeň v cestíčku (šunka, klobása, slanina) posypané syrom, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L,M,V Kcal: 1686 KJ: 7059

Zdravá strava

Kalerábová s mrkvou a cícerom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 114 Kcal: 477

Vykostené kuracie stehno so zázvorom a kari jemne chilli, natural ryža

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 850 KJ: 3559

Treska (filé) zapekaná s paradajkami, bataty pyrė

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R, Sója Kcal: 555 KJ: 2324

Minútky:

Bravčové rebierka marinované v mede, horčica, kapustový šalát, chlieb

Hmotnosť: 250-50-100-80 Alergény: L,V,M,Os,Ho Kcal: 1473 KJ: 6167

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich