

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 10.12.2024

Polievky:

Gulášová so zemiakmi a hubami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 184 Kcal: 770

Chladené jedlá:

Bravčové karé na hlivách, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1144 KJ:4790

Domáce šatôčky plnené tvarohom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1750 KJ: 7327

Výberové jedlo

Vyprážené morčacie „ slonie ucho,, majonézový šalát

Hmotnosť: 170-300g Alergény: L, M, V, Ho, Os Kcal: 1763 KJ: 7382

Zdravá strava

Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 122 Kcal: 511

Kuracia roláda plnená brokolicou, šťúchané zemiaky na cibuľke

Hmotnosť: 120-100-200g Alergény: Kcal: 781 KJ: 3270

Zemiakové placky, anglická zelenina na masle, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-150-50 Alergény: L, V, M, Os Kcal: 856 KJ: 3584

Minútky:

Hovädzie s kôprovou omáčkou, knedľa

Hmotnosť: 100-150-200g Alergény: L, V, M Kcal: 1184 KJ: 4957

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich